



Parcours du mois de mai 2023

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
lun. 1 mai 23	12498512	RCPA0710	70,95 km	755	Lien Openrunner	Remiremont, la Suche, Eloyes, Jarménil, Archette, Mossoux, La Baffe, Charmois devant Bruyères, Aydoilles, Vaudeville, Longchamp, Deyvillers, la voie romaine, Uzéfaing, Archettes, Pouxoux, Bihr, St Nabord, Remiremont	
mer. 3 mai 23	12498560	RCPA0740	73,96 km	755	Lien Openrunner	Remiremont, Béchamp, col de Raon, La Racine, Hadol, Busegney, Chapuis Chantré, Uzemain, Naymont, le Void de Girancourt, Lac de Bouzey, Renauvoid, les 4 Vents, Epinal, la passerelle, Archettes, Jarménil, Eloyes, la Suche, Remiremont	
sam. 6 mai 23	14878226	RCPA0841	84,8 km	812 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, la Suche, Eloyes, Archettes, Route d'Hadol, les Basses de Guménil, le Roulier, Hadol Haute, Etang Perry, Senade, les Etangs, Raon Basse, Raon, la Racine, Gerardfaing, Bellefontaine, Ruaux, Plombières, la Demoiselle, Haumantarde, Plan d'eau.	
mer. 10 mai 23	12729093	RCPA0791	79,16 km	1151	Lien Openrunner	Remiremont, St Nabord, Pouxoux, Arches, Mossoux, la Baffe, Charmois dvt Bruyères, Le Roulier, Deycimont, la haute verrière, Fays, Laval/Vologne, Champ le duc, Beauménil, Herpelmont, Jussarupt, Champdray, Champ de l'Axet; le Tholy, la Forge, Cleurie, Saint Amé.	
sam. 13 mai 23	13773716	RCPA0470	47,2 km	225 m	Lien Openrunner	Le Thillot par les petites routes, retour par la voie verte.	
sam. 13 mai 23	16281417	RCPA0500	50,1 km	344 m	Lien Openrunner	Le Thillot par les routes de l'ubac et retour par les routes de l'adret	
sam. 13 mai 23	16281349	RCPA0726	72,4 km	775 m	Lien Openrunner	Bussang par les routes de l'ubac et retour par les routes de l'adret	
dim. 14 mai 23						Randonnée Jeanne d'Arc à Neufchâteau	
dim. 14 mai 23						Grandfondo	
lun. 15 mai 23	12558247	RCPA0640	64,59 km	760	Lien Openrunner	Remiremont, Voie verte, Rupt, Fresse, la Chapelle des Vées, Descente par Intermaché, Col du Menil, Cornimont, Voie verte.	
mer. 17 mai 23	14536060	CODEP2022	97 km	1096 m	Lien Openrunner	Départ déporté Bains-les-Bains Fontenoy le Château, Montmotier, Ambievillers, le Peu d'Aquet, Passavant la Rochère, la Basse Vaivre, Selles, Mailleroncourt-St-Pancras, Fontenois la Ville, Betoncourt-St-Pancras, Girefontaine, Anjeux, la Pisseure, Ainvelle, Francalmont, Hautevelle, Fontaine-lès-Luxeuil, Corbenay, la Vaivre, la Chaudeau, Bains-les-Bains	Sortie à la journée avec repas à Fontenois la Ville.
mer. 17 mai 23	12561319	RCPA0690	69,65 km	1167	Lien Openrunner	Remiremont, La Suche, Eloyes, Jarmenil, La croix Bouquot, Chenimenil, Docelles, Xamontarupt, La vacherie, Le faing Janel, Col de Bonnefontaine, Bouvacôte, Le Haut du Tôt, Menaurent, Sapois, Vagney, Dommartin, Remiremont	Pour ceux qui ne font pas la sortie en Haute saône
sam. 20 mai 23	12580088	RCPA0821	82,5 km	721	Lien Openrunner	Remiremont, Saint Nabord, Pouxoux, Arches, Archettes, Uzéfaing, voie Romaine, Deyvillers, Longchamp, Dignonville, Villoncourt, Bayecourt, Girmont, Capavenir la Rotonde, Voie verte canal, le port d'Epinal, le Champs du Pin, le Char d'Argent, Dinozé, Hadol, la Racine, Raon-aux-Boix, Moulin, Plan d'eau.	



Parcours du mois de mai 2023

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
lun. 22 mai 23	13312529	RCPA0741	74,2 km	1059 m	Lien Openrunner	Remiremont, La Suche, Eloyes, Jarmenil, La croix Bouquot, Chenimenil, Docelles, Xamontarupt, Faucompierre, Laveline du Houx, Rehaupal, Champdray, Jussarupt, Herpelmont, Beauménil, Fiménil, Prey, Lépanges sur Vologne, Laneuveville devant Lépanges, le Boulay, Docelles, Cheniménil, Jarménil, Route « Bihl », ZI Eloyes, St Nabord, Moulin, Remiremont.	
mer. 24 mai 23	13675517	RCPA0932	93,4 km	1397 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Vecoux par voie verte, les Mortes, D466 vers Lépanges puis Rupt, Col du Mont de Fourche, Corravillers, la Longine, Es Mottes, Saphoz, Beulotte la Guillaume, la Mer, les Berthey, Saint Hilaire, Melay, Ecomagny, les Feignots, D72, Faucogney, Saphoz, Esmoulières, les Cent Sous, Route des Forts, Col du Mont de Fourche, Route des Forts, la Croisette, Baraque des Gardes, le Fiscal, Remiremont, Plan d'eau.	Reco parcours des Chanoinesses
mer. 24 mai 23	16626645	RCPA0563	56,4 km	790 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Ramonchamp par VV, le Col des Croix par la rue du Tacot, Route des Forts, Col du Mont de Fourche, Route des Forts, le Fiscal, Plan d'eau.	Reco parcours des Chanoinesses
mer. 24 mai 23	16102197	RCPA1090	109 km	1602 m	Lien Openrunner	Remiremont, Lépanges, Maxonchamp, Longchamp, le chêne, Col du Mt de fourche, Corravillers, la Longine, Es Mottes, Saphoz, Beulote la Guillaume, la Mer, Saint Hilaire, Melay, Ecomagny, Melisey, la Goulotte, les Gouttes, les Guidons, les Faignots, Faucogney, Saphoz, Esmoulières, Vierge du Reposou, les Cent Sous, Col du Mt de fourche, Route des Forts, Baraque des gardes, le Fiscal, Remiremont.	Reco parcours des Chanoinesses
sam. 27 mai 23	15045261	RCPA0751	75 km	1070 m	Lien Openrunner	Le plan d'eau. voie verte jusqu'a Cornimont. Ventron. Le grand Ventron. Retour sur Cornimont . et retour par la voie verte.	
sam. 27 mai 23	13062896	RCPA0773	77,65 km	1265 m	Lien Openrunner	Le plan d'eau, Voie verte jusqu'à Cornimont, Route des Rosiers, Ventron, Le Grand Ventron, Col de la Vierge, Col du Bramont, La Bresse, La croix des Moinats, Vagney, Remiremont.	
sam. 27 mai 23	15877325		103,7 km	1281 m	Lien Openrunner	Rando du Codep organisée par Jean Luc	Départ à Lamarche, s'inscrire auprès de Jean Luc
lun. 29 mai 23	14663205	RCPA0891	89,5 km	1297 m	Lien Openrunner	Remiremont, St Amé, Cleurie, le Tholy, col de Bonnefontaine, route des Cherrières, chemin de l'Ormont, Laveline du Houx, Herpelmont, la Chapelle devant Bruyères, Yvoux, Vienville, les Arentès, la Charmelle, col de Martinpré, Gérardmer, les Bas Rupt, Rochesson, Vagney, Nol, Dommartin, Remiremont.	
lun. 29 mai 23	12692260	RCPA0960	96,79 km	1636 m	Lien Openrunner	Remiremont, st Amé, Cleurie, le Tholy, col de Bonnefontaine, route des Cherrières, chemin de l'Ormont, Laveline du Houx, Herpelmont, la Chapelle devant Bruyères, Yvoux, Vienville, les Arentès, la Charmelle, col de Martinpré, Gérardmer, les Bas Rupt, col de Grosse Pierre, le Droit, les Moinats, Vagney, Nol, Dommartin, Remiremont.	
mer. 31 mai 23	14862418	RCPA0751	75,4 km	1068 m	Lien Openrunner	Le plan d'eau. Bussang par la voie verte, Col du page par le droit, Ventron, Cornimont, Le droit, la Croix des Moinats, Basse sur le Rupt, Vagney, voie verte, Remiremont.	