



Parcours du mois de mai 2026

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
sam. 2 mai 26	23543817	RCPA-2025-011-3	55 km	714 m	Lien Openrunner	Le plan d'eau, Le Canton, Ranfaing, col de Raon, Raon aux Bois, Hadol, Buzegney, Chapuis Chantré, Uzemain, Moyenpal, Xertigny, Les Granges Richard, Bellefontaine, Chateau Lombard, Plan d'eau	
sam. 2 mai 26	23239879	RCPA-2025-011-2	63,4	788	Lien Openrunner	Le plan d'eau, Le Canton, Ranfaing, col de Raon, Raon aux Bois, Géroménil, Guménil, Hadol, Buzegney, Chapuis Chantré, Uzemain, Moyenpal, Xertigny, Les Granges Richard, Bellefontaine, Chateau Lombard, Plan d'eau	
sam. 2 mai 26	21795877	RCPA-2025-011-1	80,3	1067 m	Lien Openrunner	Le plan d'eau, Le Canton, Ranfaing, col de Raon, Raon aux Bois, Aneuménil, Arches, Laménil, Guménil, Hadol, Buzegney, Uriménil, Saframénil, Uriménil, Chapuis Chantré, Xertigny, Uzemain, Moyenpal, Les Granges Richard, Bellefontaine, Chateau Lombard, Plan d'eau	
lun. 4 mai 26	23674370	RCPA-2025-024-3	51,9 km	780	Lien Openrunner	Plan d'eau, Béchamp, Sainte-Anne, le Demoiselle, le Peutet, Faymont, le Girmont, route des Forts, le Mont de Fourche, VV, le Plan d'eau	
lun. 4 mai 26	22204514	RCPA-2025-024-2	63,3 km	893 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Béchamp, Sainte-Anne, le Demoiselle, le Peutet, Faymont, le Girmont, le Val D'Ajol, la Chaume, Les Prés Bénons, le Mont du Tronc, le Mont de Fourche, VV, le Plan d'eau	
lun. 4 mai 26	22204420	RCPA-2025-024-1	78,1 km	1268	Lien Openrunner	Plan d'eau, Béchamp, Sainte-Anne, Charate, le Peutet, le Motiron, Faymont, le Girmont, Saint Vallier, Clairegoutte, le Clos Lery, Rapaumont, le Val D'Ajol, la Chaume, Les Prés Bénons, le Mont du Tronc, le Mont de Fourche, les envers, le Plan d'eau	
mer. 6 mai 26	12498512	RCPA0710	70,6 km	573 m	Lien Openrunner	Remiremont, la Suche, Eloyes, Jarménil, Archette, Mossoux, La Baffe, Charmois devant Bruyères, Aydoilles, Vaudeville, Longchamp, Deyvillers, tranchée de Deyvillers, Uzefaing, Archettes, Pouxoux, Bihr, St Nabord, Remiremont	Départ 13 h 30
mer. 6 mai 26	23245708	RCPA-2026-J04-2	94,2 km	1160 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, le Canton, Ranfaing, St Nabord, ZI Eloyes, Pouxoux, Arches, Laménil, le Roulier, Dounoux, Uriménil, Renauvoid, Bouzey, VV canal, Sanchey, Chaumousey, Adoncourt, Dommartin aux Bois, Agémont, Thiérouze, Méloménil, Uzemain, le Vois de la Bure, la Chapelle aux Bois, les Granges Richard, Bellefontaine, Fallières plan d'eau	sortie à la journée. Départ plan d'eau 9h
mer. 6 mai 26	23216551	RCPA-2026-J04-1	105 km	1286 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, le Canton, Ranfaing, St Nabord, ZI Eloyes, Pouxoux, Arches, Laménil, le Roulier, Dounoux, Uriménil, les Peuteux, le Neuf Etang, Humbertois, Olima, les Forges, VV canal, Sanchey, Chaumousey, Adoncourt, Dommartin aux Bois, Agémont, Saucenot, Chamois l'Orgeuilleux, les Forges d'Uzemain, Uzemain, le Vois de la Bure, la Chapelle aux Bois, les Granges Richard, Bellefontaine, Fallières plan d'eau	sortie à la journée. Départ plan d'eau 9h
mer. 6 mai 26	23728614	RCPA-2026-J04-0	152,4 km	1720 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, le Canton, Ranfaing, St Nabord, ZI Eloyes, Pouxoux, Arches, Laménil, le Roulier, Dounoux, Uriménil, les Peuteux, le Neuf Etang, Humbertois, Olima, les Forges, VV canal, Sanchey, Chaumousey, Adoncourt, Dommartin aux Bois, Harol, la Rue, Ville sur Illon, Pierrefitte, Pont les Bonfays, les Vallois, Esley, Thuillières, Relanges, Dombasle devant Darney, Jersonville, Lerrain, Escles, Maupotel, Chamois l'Orgeuilleux, les Forges d'Uzemain, Uzemain, le Vois de la Bure, la Chapelle aux Bois, les Granges Richard, Bellefontaine, Fallières plan d'eau	sortie à la journée. Départ plan d'eau 9h brevet des 150 km
sam. 9 mai 26	23674521	RCPA-2025-019-3	49,1 km	798 m	Lien Openrunner	plan d'eau, le Peutet, le Val d'Ajol, la Feuillée Nouvelle, l'Hôtel Enfoncé, Plombières, Ruaux, bois des Drailles, Mailleronfaing, Ranfaing, plan d'eau	
sam. 9 mai 26	22170717	RCPA-2025-019-2	59,5 km	948 m	Lien Openrunner	plan d'eau, le Peutet, le Val d'Ajol, la Feuillée Nouvelle, l'Hôtel Enfoncé, Plombières, Ruaux, Forge de Semouse, Bellefontaine, les Trayes, Raon aux Bois, col de Raon, plan d'eau	



Parcours du mois de mai 2026

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
sam. 9 mai 26	22170685	RCPA-2025-019-1	71,3 km	1288	Lien Openrunner	plan d'eau, le Peutet, Faymont, le Girmont, Hamanxard, le Val d'Ajol, la Feuillée Nouvelle, l'Hôtel Enfoncé, Plombières, Ruaux, Forge de Semouse, Bellefontaine, les Traves, Raon aux Bois, col de Raon, plan d'eau	
lun. 11 mai 26	23674631	RCPA-2025-006-3	54,7 km	719 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Nol par la route, Vagney, Gerbamont, le Cutier, Contrexard, Trougemont, Croix des Moinats, Droit de Cornimont, Cornimont, les Rosiers, Ventron, Travexin, Cornimont, voie verte, Plan d'eau.	
lun. 11 mai 26	21708867	RCPA-2025-006-2	62,1 km	827 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Nol par la route, Vagney, Gerbamont, le Cutier, Contrexard, envers de Trougemont, Col de la Burotte, Envers du Rupt de Bâmont, Saulxures, Les Longènes, Cornimont, les Rosiers, Ventron, le Tremplin, route du Riant, Travexin, Cornimont, Blanfin, voie verte, Plan d'eau.	
lun. 11 mai 26	21708997	RCPA-2025-006-1	76,3 km	1246	Lien Openrunner	Plan d'eau, Nol par la route, Vagney, Gerbamont, le Cutier, Contrexard, envers de Trougemont, Col de la Burotte, Envers du Rupt de Bâmont, Saulxures, Les Longènes, Cornimont, les Rosiers, Ventron, Frère Joseph, la Zimette, le Tremplin, route du Riant, Travexin, Cornimont, Blanfin, voie verte, Plan d'eau.	
mer. 13 mai 26	12991785	RCPA0910	89,7 km	959 m	Lien Openrunner	Remiremont, Dommartin, St Amé-Cleurie, Le Tholy, Rain Brice, Liezey, Champdray, Jussarupt, Herpelemont, Beauménil, Champ Le Duc, Bruyères, Grandvillers, Viménil, Méménil, Fontenay, Aydoilles, Charmois, La Baffe, Mossoux, Archettes, Eloyes, La Suche, Remiremont.	Départ 13 h 30 plan d'eau
mer. 13 mai 26	23215945	RCPA-2026-J01-2	94,6 km	893 m	Lien Openrunner	Parking Intermarché Luxeuil les Bains, Breuches, Ormoiche, Hautevelle, Francalmont, Ainvelle, Briaucourt, Conflans sur Lanterne, Meurcourt, Mailleroncourt Charrette, Vilory, Varogne, Vellefrie, la Maize, la Villeneuve, Saulx, Velleminfroy, la Creuse, le Mouliney, Dambenoit les Colombe, Adelans, Bouhans les Lure, Franchevelle, Magnivray, Brest, Esboz Brest, Froideconche, St Sauveur, Parking Intermarché Luxeuil	Sortie à la journée. Départ parking Intermarché Luxeuil les Bains Visite de la ferme de la Colombe à Dambenoit les Colombe
mer. 13 mai 26	22526526	RCPA-2026-J01-1	110 km	1028 m	Lien Openrunner	Parking Intermarché Luxeuil les Bains, Breuches, Ormoiche, Hautevelle, Francalmont, Ainvelle, Briaucourt, Conflans sur Lanterne, Meurcourt, Mailleroncourt Charrette, Vilory, Varogne, Vellefrie, la Maize, la Villeneuve, Saulx, Velleminfroy, la Creuse, le Mouliney, Dambenoit les Colombe, Adelans, Bouhans les Lure, Franchevelle, Lantenot, Belmont, Rignovelle, la Boiche, Magnivray, Brest, Esboz Brest, Froideconche, St Sauveur, Parking Intermarché Luxeuil	Sortie à la journée. Départ parking Intermarché Luxeuil les Bains Visite de la ferme de la Colombe à Dambenoit les Colombe
mer. 13 mai 26	23729023	RCPA-2026-J01-0	138,9 km	1224 m	Lien Openrunner	Parking Intermarché Luxeuil les Bains, Breuches, Ormoiche, Hautevelle, Francalmont, Ainvelle, Briaucourt, Conflans sur Lanterne, Meurcourt, Mailleroncourt Charrette, Vilory, Varogne, Vellefrie, la Maize, la Villeneuve, Saulx, Velleminfroy, la Creuse, le Mouliney, Dambenoit les Colombe, Adelans, Bouhans les Lure, Franchevelle, Lantenot, Belmont, Rignovelle, la Boiche, Citers, Magnivray, Brest, Esboz Brest, Froideconche, St Sauveur, Chapelle les Luxeuil, Baudoncourt, Breuches, Parking Intermarché Luxeuil	Sortie à la journée. Départ parking Intermarché Luxeuil les Bains Visite de la ferme de la Colombe à Dambenoit les Colombe
sam. 16 mai 26	23674881	RCPA-2025-020-3	51,5 km	669	Lien Openrunner	Plan d'eau, Vagney, Sapois, col de Sapois, Gérardmer, les Bas Rupts, Rochesson, Sapois, Vagney, Voie verte, plan d'eau	
sam. 16 mai 26	22171047	RCPA-2025-020-2	72,2 km	1106 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Vagney, Sapois, col de Sapois, Gérardmer, Le Kertoff, Granges, le Champ de Laxet, Varinfete, Le Tholy, Cleurie, St Amé, Voie verte, plan d'eau	
sam. 16 mai 26	22421710	RCPA-2025-020-1	72,4 km	1315 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Vagney, Sapois, col de Sapois, Gérardmer, les Xettes, route forestière de Neuves Granges, Granges, le Champ de Laxet, Varinfete, Le Tholy, Cleurie, St Amé, Voie verte, plan d'eau	



Parcours du mois de mai 2026

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
lun. 18 mai 26	23270676	RCPA-2025-026-2i	59,7 km	789 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Château Lombard, Fallières, bois des Drailles, la Gabiotte, Bellefontaine, le Gué du Saut, les Granges, Richard, Xertigny, la Houssière, Hadol, le Roulier, Laménil, Guménil, Géroménil, Rougerupt, Raon Basse, Raon Bois, Derrière Chaumont, col de raon, Béchamp, plan d'eau	
lun. 18 mai 26	23270618	RCPA-2025-026-1i	78,6 km	1013	Lien Openrunner	Plan d'eau, Château Lombard, Fallières, bois des Drailles, la Gabiotte, Bellefontaine, le Gué du Saut, les Baraques, le Roulier, étang des Aulnouses, les Granges, Richard, Xertigny, la Houssière, Buzegney, Uriménil, Dounoux, le Roulier, Laménil, Guménil, Géroménil, Rougerupt, Raon Basse, Raon Bois, Derrière Chaumont, col de raon, Béchamp, plan d'eau	
mer. 20 mai 26	22533856	RCPA-2026-J02-2	86,8 km	1005 m	Lien Openrunner	Parking parcours sante Deyvillers, Deyvillers, Longchamp, Dignonville, Sercoeur, Dompierre, Padoux, Bult, St Hélène, Autrey, Blanchifontaine, col de mon Repos, Les Rouges Eaux, Domfaing, Belmont sur Buttant, Bruyères, Poulières, Champ le Duc, Laval sur Vologne, Fays, Lépnages sur Vologne, Deycimont, Charmois devant Bruyères, La Baffe Mossoux, Archettes, Uzeffaing, tranchée de Deyvillers, Parking parcours santé Deyvillers	Sortie à la journée. Départ parking du parcours de santé de Deyvillers
mer. 20 mai 26	23216243	RCPA-2026-J02-1	110,5 km	1412 m	Lien Openrunner	Parking parcours santé Deyvillers, Deyvillers, Longchamp, Dignonville, Sercoeur, Dompierre, Padoux, Bult, St Hélène, Autrey, Blanchifontaine, col de mon Repos, Eau, col des Quatre Chemins, col du Haut Jacques, Rougville, le Xainfaing, la Paire, Vanémont, Biffontaine, les Poulières, Champ le Duc, Laval sur Vologne, Fays, Lépnages sur Vologne, Deycimont, Charmois devant Bruyères, La Baffe Mossoux, Archettes, Uzeffaing, tranchée de Deyvillers, Parking parcours santé Deyvillers	Sortie à la journée. Départ parking du parcours de santé de Deyvillers
mer. 20 mai 26	23778389	RCPA-2026-J02-0	129,4 km	1734 m	Lien Openrunner	Parking parcours santé Deyvillers, Deyvillers, Longchamp, Dignonville, Sercoeur, Dompierre, Padoux, Bult, St Hélène, Autrey, Blanchifontaine, col de mon Repos, la Bourgonce, les Feignes, Sauceray, col des Quatre Chemins, col du Haut Jacques, Rougville, le Xainfaing, la Paire, Vanémont, la Houssière, Harifaong, Rennegoutte, Arretes de Corcieux, Behemex, Yvoux, la Baronne, les Poulières, Champ le Duc, Laval sur Vologne, Fays, Lépnages sur Vologne, Deycimont, Charmois devant Bruyères, La Baffe Mossoux, Archettes, Uzeffaing, tranchée de Deyvillers, Parking parcours santé Deyvillers	Sortie à la journée. Départ parking du parcours de santé de Deyvillers
mer. 20 mai 26	12580088	RCPA0821	82,5 km	721 m	Lien Openrunner	Remiremont, Saint Nabord, Pouxoux, Arches, Archettes, Uzeffaing, tranchée de Deyvillers, Deyvillers, Longchamp, Dignonville, Villoncourt, Bayecourt, Girmont, Capavenir la Rotonde, Voie verte canal, le port d'Epinal, le Champs du Pin, le Char d'Argent, Dinozé, Hadol, la Racine, Raon-aux-Boix, Moulin, Plan d'eau.	Départ 13 h 30 plan d'eau
sam. 23 mai 26	23270298	RCPA-2026-014-2	61,6 km	808 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, VV, Dommartin, St Amé, Cleurie, Flaconnière, le Tholy, le Rain Brice, le Bannerot, Liezey, les Xettes, Gérardmer, les Bas Rupts, Rochesson, Gerbamont, Vagney, VV, plan d'eau	
sam. 23 mai 26	23270247	RCPA-2026-014-1	79,8 km	1138 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, VV, Dommartin, St Amé, Cleurie, Flaconnière, le Tholy, le Rain Brice, le Bannerot, Liezey, les Xettes, Gérardmer, les Hautes Feignes, route des 17 KM, les Bas Rupts, Rochesson, Gerbamont, Vagney, le Syndicat, St Amé, Celles, St Etienne, plan d'eau	
lun. 25 mai 26	22233140	RCPA-2025-027-2	62,7 km	678	Lien Openrunner	Plan d'eau, VV, Cornimont, la Bresse par les envers, Croix des Moinats, le Cutié, le Bouchot, Sapois, Vagney par les Envers, St Amé, St Etienne, plan d'eau	
lun. 25 mai 26	22233001	RCPA-2025-027-1	64 km	1284	Lien Openrunner	Plan d'eau, la Magdeleine, les Mitreuches le Cuchot, Dommartin, col de Cheneau, Thiéfosse par les envers, Saulxures, Rupt de Bâmont, col de Lauvy, le Droit de Cornimont, Croix des Moinats, le Cutié, le Bouchot, Sapois, Vagney par les Envers, St Amé, St Etienne, plan d'eau	



Parcours du mois de mai 2026

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
lun. 25 mai 26	23778688	RCPA-2025-027-0	69,6 km	1389 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, les Mitreuches le Cuchot, Dommartin, col de Cheneau, Thiéfosse par les envers, Saulxures, Rupt de Bâmont, col de Lauvy, le Droit de Cornimont, Croix des Moinats, col des Haye, la Burotte, le Cutié, le Bouchot, Sapois, Vagney par les Envers, St Amé, St Etienne, plan d'eau	
mer. 27 mai 26	23255834	RCPA-2026-J07-2	84,7 km	1004 m	Lien Openrunner	Faucogney, la Voivre, la Corbière, Belmont, Lantenot, St Germain, Malbouhans, la Côte, Magny Danigon, Lomont, Eboulet, Ronchamp, Champagne, bassin de Champagne, Plancher Bas, la Chevestraye, Fresse, le Magny, Melisey, les Granges Bavery, Melay, la Mer, Faucogney	Sortie à la journée. Départ parking Faucogney les Mer
mer. 27 mai 26	23258633	RCPA-2026-J07-1	109 km	1268 m	Lien Openrunner	Faucogney, la Voivre, la Corbière, Belmont, Lantenot, St Germain, Froideterre, Lure, Magny Vernois, Gouhenans, Athesans, la Vergenne, Vacheresse, Faymont, Frédéric Fontaine, Clairegoutte, Lomont, Eboulet, Ronchamp, Champagne, bassin de Champagne, Plancher Bas, la Chevestraye, Fresse, le Magny, Melisey, les Granges Bavery, Melay, la Mer, Faucogney	Sortie à la journée. Départ parking Faucogney les Mer
mer. 27 mai 26	23778785	RCPA-2026-J07-0	129,6 km	1556 m	Lien Openrunner	Faucogney, la Voivre, la Corbière, Belmont, Lantenot, St Germain, Froideterre, Lure, Magny Vernois, Gouhenans, Villafans, Etroitfontaine, Senargent, Mignafans, Secenans, Granges le Bourg, Mignavillers, Athesans, la Vergenne, Vacheresse, Faymont, Frédéric Fontaine, Clairegoutte, Lomont, Eboulet, Ronchamp, Champagne, bassin de Champagne, Plancher Bas, la Chevestraye, Fresse, le Magny, Melisey, les Granges Bavery, Melay, la Mer, Faucogney	Sortie à la journée. Départ parking Faucogney les Mer
mer. 27 mai 26	18487548	RCPA0752	75,7 km	959 m	Lien Openrunner	Remiremont, la Suche, Eloyes, Jarmenil, Docelles, Xamontarupt, St Jean du Marché, Houx, Herpelmont, Beauménil, Prey, Lépage sur Vologne, Deycimont, Le Roulier, Charmois devant Bruyères, La Baffe, Archettes, Jarmenil, "chez Bih", ZI Zloyes, Remiremont	Départ 13 h 30 plan d'eau
sam. 30 mai 26	22252961	RCPA-2025-028-2	57,2 km	896 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Béchamp, Col de Raon, Hautmantarde, le Purgatoire, Mailleronfaing, Gérardfaing, Bellefontaine, Pont de Pierre, BelleCroix, la Grange du Faing, Plombières, le Bohla, Faymont, Girmont Val d'Ajol, route des Forts, les Tronches, Xonvillers, la Poirie, les Mitreuches, VV, Plan d'eau	
sam. 30 mai 26	22252927	RCPA-2025-028-1	69,2 km	1112 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Béchamp, Col de Raon, Anty, Hautmantarde, le Purgatoire, Mailleronfaing, Gérardfaing, Hassonville, la Croix Hacquard, Bellefontaine, la Trotelee, Chabellegoutte, Ruaux, Plombières, le Bohla, les Charrières, Pré Bosson, Faymont, Girmont Val d'Ajol, route des Forts, les Tronches, Xonvillers, la Poirie, les Mitreuches, VV, Plan d'eau	