



Parcours du mois de juillet 2023

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
sam. 1 juil. 23	14378485	RCPA0642	64,4 km	804 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, La Demoiselle, Etang du Renard, Col du Peutet, Val-d'Ajol, Fougerolles le Château, Moulin d'Ormoiy, Le Clos, D149, Pré Durupt, Le Tiéloup, Le Poirmont, Ruaux, x avec D63, x avec D26, x du Bois des Drailles, Fallières, Hautmantarde, Béchamp, Plan d'Eau.	
sam. 1 juil. 23	12579784	RCPA0720	72,49 km	1013 m	Lien Openrunner	Remiremont, La Demoiselle, Etang du Renard, Le Peutet, La Croisette, Le Girmont, Le Saucelay, La Houssière, Courrupt, Faymont, Val-d'ajol, Fougerolles, Le pré Du Rupt, La vaivre, Le Thieloup, Petit Poirmont, Grand Poirmont, Ruaux, Route de Plombières, Bois des Drailles, Fallières, Hautmantarde, Ste Anne, Béchamp, Plan d'eau	
dim. 2 juil. 23			27 58 82	765 1604 2365		Challenge du Petit Ballon (Vallée de Munster) Départ à Muhlbach, une, deux ou trois montées du Petit Ballon Départ entre 7h00 et 10h00 salle de sport de Muhlbach sur Munster Parcours entièrement fléchés Ravitaillement au sommet du Petit Ballon (jusqu'à 14h00) Diplôme à l'arrivée pour tous les participants (ouvert aux VAE) Buvette et petite restauration sur place à la salle de sport de Muhlbach.	Inscription 17€ https://www.sporkrono.fr/event/challenge
lun. 3 juil. 23	13317327	RCPA0781	78,5 km	1064 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, les Mitreuches, la Poirie, les Mortes, Lépages, Chapelle Maxonchamp, route des Envers > St Maurice, le Ballon d'Alsace, retour par voie verte, Plan d'eau	
mer. 5 juil. 23	17084249	RCPA1130	113,2 km	1829 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, vv > Cornimont, Ventron, Oderen, Bramont, Rte des Américains, Schmargult, la Schlucht, le Collet, le Valtin, Xonrupt, Gérardmer, Col de Sapois, Vagney, Plan d'eau	Sortie à la journée, Repas prévu à Schmargult. Pour ceux qui ne veulent pas monter sur les crêtes, arrêt possible au Slalom, puis retour par Xonrupt. Départ 8 h
sam. 8 juil. 23	15949506	CD 4 cols	104 km	1898 m	Lien Openrunner	Cyclodécouverte 1 ^{er} jour de Vallées en Vallées, 4 cols : Morbieux, Croix des Moinats, Haut du Tô, col du singe	Inscription obligatoire au départ palais des Congrès
sam. 8 juil. 23	15913883	CD 2 cols	75 km	1229 m	Lien Openrunner	Cyclo découverte, 1 ^{er} jour 2 cols : Morbieux, Croix des Moinats,	Inscription obligatoire au départ palais des Congrès
sam. 8 juil. 23	13757763	RCPA0694	69,7 km	739 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Moulin, la Tuillerie, Route de Raon, Haumantarde, Mailleronfaing, Gerardfaing, Bellefontaine, la Semouse, la Chaudeau, Aillevillers, Corbenay, Fougerolles, la Val d'Ajol, le Motiron par les Breules, col du Peutet par le bois du Bosson, le Rhumont, le plan d'eau.	
lun. 10 juil. 23	13787077	RCPA0750	75,2 km	1143 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, voie verte, Cornimont, Xoulces, Col de la Vierge, Lac des Corbeaux, Col du Brabant, la Bresse, La Croix des Moinats, le Cutier, Gerbamont, Vagney, Nol, Peccavillers, Saint Amé, Saint Etienne, le plan d'eau.	
lun. 10 juil. 23	15055083	RCPA0882	88,9 km	1109 m	Lien Openrunner	Le plan d'eau, Saint Nabord, Pouxieux, Jarménil, Cheniméni, Charmois, Aydoilles, Méménil, Viménil, Grandvillers, Saint Hélène, Autrey, Brouvelieure, Bruyeres, Champ le Duc, Herpelmont, Tendon, Eloyes, La Suche, Saint Etienne, le Plan d'eau.	
mer. 12 juil. 23	17084577	RCPA0541	54,1 km	1448 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, vv>Saulxures, les Tayeux, Col des Hayes, la Croix des Moinats, Grossepierre par le Droit, Rochesson, Menaurupt, la Sottière.	Journée pique nique à la Sottière. N'oubliez pas de vous inscrire !
sam. 15 juil. 23	13312334	RCPA0632	63,19 km	992 m	Lien Openrunner	Remiremont, La Demoiselle, Etang du Renard, Le Peutet, Cascade du Géhard, Le Girmont, St Vallier, Clairgoutte, Hamanxard, Val-d'Ajol, Faymont, le Motiron, le Roulier, Plombières par les Scieries, Granges de Plombières, Bois des Drailles, Fallières, Haumantarde, Moulin, Remiremont	petit parcours



Parcours du mois de juillet 2023

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
sam. 15 juil. 23	17085443	RCPA0796	79,6 km	1221 m	Lien Openrunner	Remiremont, La Demoiselle, Etang du Renard, Le Peutet, Cascade du Géhard, Le Girmont, St Vallier, Clairgoutte, Hamanxard, Val-d'Ajol, Faymont, le Motiron, le Roulier, Plombières par les Scieries, Granges de Plombières, Ruaux, Forge de Semouse, Lassus, le Molieu, Granges Richard, Bellefontaine, Bois des Drailles, Fallières, Haumantarde, Moulin, Remiremont	Grand parcours
dim. 16 juil. 23						Rando des Lacs Gérardmer Départ bord du lac de Longemer, route de la plage.	Rdv à 8 h pour un départ 8h30 maxi
lun. 17 juil. 23	13465211	RCPA0930	93,1 km	1062 m	Lien Openrunner	Remiremont, Moulins, Col de Raon, la Racine, Senade, Hadol, la Houssière, Xertigny, le Clerjus, gare de Bains, Hardémont, la Chapelle aux Bois, le Void de la bure, Uzemain, les Forges, Clairgoutte, la Xatte, Uriménil, Dounoux, Hadol, Arches, St Nabord, Remiremont,	
mer. 19 juil. 23	4990223		90,7 km	1617 m	Lien Openrunner	Ramonchamp, Bussang par VV, Col de Bussang par la route des sources, Urbés, VV33> Moosch, Geissshouse, Col du Haag, le Markstein, Rte des Crêtes, rte des Américains, la Bresse, Cornimont, Travexin, le Ménil, Ramonchamp	Rendez-vous chez Christian à 8h30 pour un départ 9h00. A la fin de cette journée un barbecue est prévu pour ceux qui le veulent. Amenez votre salade, dessert et boissons, ils fourniront la viande. Prier de réserver pour le soir avant le 15 juillet.
mer. 19 juil. 23	13062620	RCPA0792	79,06 km	1239	Lien Openrunner	Plan d'eau, Fallières, Bellefontaine, Xertigny, La Chapelle aux Bois, Gremifontaine, Forges de Thunimont, Thunimont, Harsault, Hautmongey, Bains les Bains, La Forêt, Haudompré, Le Molieu, Le Blanc Murger, Bellefontaine, Fallières, Remiremont.	
sam. 22 juil. 23	13663047	RCPA0692	69,7 km	1254 m	Lien Openrunner	Le plan d'eau, Béchamp, la déchetterie, Pusieux, col de Raon, Bénipré, Raon aux Bois, le Saveron, le Pranzieux, Gérardfaing, les Huguels, direction Plombières, direction Ruaux, Plombières, le petit Moulin, l'Hotel enfoncé, la Feuillée Dorothée, le Motiron, direction le Peutet, dans l'épingle direction cascade du Géhard, le Girmont, route des forts, descendre les Fêches, retour par la voie verte.	
lun. 24 juil. 23	13079113	RCPA0817	81,76 km	879 m	Lien Openrunner	Le plan d'eau. la voie verte jusqu'à St Maurice. Route des Charbonniers. Rouge Gazon. St Maurice. Retour par alternance route et voie verte.	
mer. 26 juil. 23	15227755	RCPA0734	73,6 km	1529 m	Lien Openrunner	Saint Maurice sur Moselle, VV >Bussang, Col de bussang, Urbes, Storkensohn, Mollau, VV331 > Bitschwiller les Thann, col du Hundsdrück, Masevaux, Sewen, Ballon d'Alsace, Saint Maurice.	Sortie à la journée. RDV à Saint Maurice parking voie verte à 8h45 pour départ 9h. Pique nique à l'auberge du lac de Sewen
jeu. 27 juil. 23	13763227	RCPA0892	89,8 km	859 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, la Suche, Eloyes, Archettes, Epinal, Jeuxey, Dogneville, Thaon, Domèvre/Avière, Uxegney, Sanchey, Renauvoid, Les Beaux Champs, la petite Boulaie, Champ de la Croix, Uriménil, Dounoux, Hadol, Raon aux Bois, Col de Raon, Remiremont, plan d'eau	Grand parcours
jeu. 27 juil. 23	17085399	RCPA0623	62 km	612 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, la Suche, Eloyes, Archettes, Epinal, passerelle, Char d'Argent, Bertraménil, Umbertois, Champ de la Croix, Uriménil, Dounoux, Hadol, Raon aux Bois, Col de Raon, Remiremont, plan d'eau	petit parcours
lun. 31 juil. 23	13647727	RCPA0761	76,2 km	1258 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Moulin, Route de Raon, Haumantarde, Fallières, la Demoiselle, le Motiron, le Val d'Ajol, route de la Chaume, les Prés Bennons, St Bresson, le Fahys, le Petit Rang, Amage, la Proiselière, la Voivre, Faucogney, la Longine, Corravillers, Col du Mont de Fourche, Rupt, Lépage, Remiremont plan d'eau par D466	