



Parcours du mois de juillet 2026

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
mer. 1 juil. 26	12579784	RCPA0720	72,4 km	989 m	Lien Openrunner	Remiremont, La Demoiselle, Etang du Renard, Le Peutet, La Croisette, Le Girmont, Le Sauceley, La Houssière, Courrupt, Faymont, Val-d'ajol, Fougerolles, Le pré Du Rupt, La vaivre, Le Thieloup, Petit Poirmont, Grand Poirmont, Ruaux, Route de Plombières, Bois des Drailles, Fallières, Hautmantarde, Ste Anne, Béchamp, Plan d'eau	
mer. 1 juil. 26	21692205	RCPA-2025-003-1	124,54 km	1527 m	Lien Openrunner	Le plan d'eau, voie verte, Rupt sur Moselle, le Mont de Fourche, Faucogney la Mer, la Proiselière, Magnivray, Ailloncourt, la Chapelle les Luxeuil, Baudoncourt, Villers les Luxeuil, Velorcey, Conflans sur Lanterne, Plainemont, Ainvelle, Hautevelle, Fontaine les Luxeuil, Corbenay, Aillevillers, le Poiremont, Ruaux, Plombières, la Dempoiselle, le Plan d'eau	sortie à la journée, départ plan d'eau à 9h Parcours su 10/6 pas fait pour cause de pluie
mer. 1 juil. 26	21692344	RCPA-2025-003-2	94,04 km	1013 m	Lien Openrunner	Le plan d'eau, voie verte, Rupt sur Moselle, le Mont de Fourche, Faucogney la Mer, la Proiselière, Breuchotte, froideconche, Luxeuil les Bains, Breuches, Fontaine les Luxeuil, Corbenay, Aillevillers, Plombières, la Dempoiselle, le Plan d'eau	sortie à la journée, départ plan d'eau à 9h Parcours su 10/6 pas fait pour cause de pluie
mer. 1 juil. 26	23287717	RCPA-2026-J09-1	100,5	2153 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, VV, Nol, Thiéfosse, Droit de Thiéfosse, les Tayeux, Saulxures, Droit du Rupt de Bâmont, col de Lauvy, le Daval, Droit de Cornimont, Croix des Moinats, Parfongoutte, Droit dela Bresse, col de Grossepierre, les Bas Rupts, la Grange Colin, col du Haut de la Côte, Rochesson, Menaurupt, Sapois, Droit de Sapois, le Poteau, Bouvacôte, le Tholy, Cleurie, St Amé, Celles, St Etienne, plan d'eau	Sortie à la journée si le temps est incertain (possibilité de couper facilement) Circuit des 5 Droits, Droit de Thiéfosse, Droit des Rupts de Bâmont, Droit de Cornimont, Droit de la Bresse, Droit de Sapois
mer. 1 juil. 26	23287862	RCPA-2026-J09-2	77,3	1493 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, VV, Thiéfosse, Droit de Thiéfosse, les Tayeux, Saulxures, Droit du Rupt de Bâmont, col de Lauvy, le Daval, Droit de Cornimont, Croix des Moinats, Parfongoutte, Droit dela Bresse, col de Grossepierre, les Bas Rupts, Rochesson, Sapois, Vagney, le Syndicat, St Amé, Celles, St Etienne, plan d'eau	Sortie à la journée si le temps est incertain (possibilité de couper facilement) Circuit des 4 Droits, Droit de Thiéfosse, Droit des Rupts de Bâmont, Droit de Cornimont, Droit de la Bresse
mer. 1 juil. 26	23281247	RCPA-2026-J09-3	71,3	1270 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, VV, Nol, Vagney, Sapois, Droit de Sapois, Menaurupt, Sapois, Saut du Bouchot, le Cutié, Pubas, Zainvillers, Bruche Terre, Thiéfosse, Droit de Thiéfosse, les Tayeux, Saulxures, les Longènes, le Daval, Droit de Cornimont, Croix des Moinats, Basse sur le Rupt, Vagney, VV, plan d'eau	Sortie à la journée si le temps est incertain (possibilité de couper facilement) Circuit des 3 Droits, Droit de Thiéfosse, Droit de Cornimont, Droit de la Bresse
mer. 1 juil. 26	23953073	RCPA-2026-017-2	67,2 km	870 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, VV, Saulxures, les Longènes, Droit de Cornimont, Croix des Moinats, Parfongoutte, Droit dela Bresse, col de Grossepierre, les Bas Rupts, Rochesson, Sapois, Vagney, le Syndicat, St Amé, Celles, St Etienne, plan d'eau	
sam. 4 juil. 26	23952555	RCPA-2026-016-3	62,9 km	717 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, le Canton, Ranfaing, col de Raon, Raon Bois, Raon Basse, Hadol, Buzegney, Chapuis Chantré, Uriménil, Couchères, Genaufete, les Champs de Damas, Bertraménil, Char d'Argent, Dinozé, Rainjuménil, Laménil, Arches, Pouxoux, St Nabord, plan d'eau	
sam. 4 juil. 26	23279283	RCPA-2026-016-2	78,3	854 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, le Canton, Ranfaing, col de Raon, Raon Bois, Raon Basse, Hadol, Buzegney, Chapuis Chantré, Uzemain, Méloménil, Thiélouze, VV canal, Void de Girancourt, Bouzey, Renauvoid, Humbertois, Bertraménil, Char d'Argent, Dinozé, Rainjuménil, Laménil, Arches, Pouxoux, St Nabord, plan d'eau	
sam. 4 juil. 26	23279272	RCPA-2026-016-1	91,3	952 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Château Lombard, Mailleronfaing, la Traves, Raon Bois, Raon Basse, la senade, la Houssière, Buzegney, Chapuis Chantré, Uzemain, Forges d'Uzemain, Charmois l'Orgeuilleux, Thiélouze, VV canal, Void de Girancourt, Bouzey, Renauvoid, Humbertois, Char d'Argent, Dinozé, Rainjuménil, Laménil, Arches, Pouxoux, St Nabord, plan d'eau	



Parcours du mois de juillet 2026

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
lun. 6 juil. 26	23952257	RCPA-2026-028-1	80,8 km	1562 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, l'étang du Renard, le Peutet, Baraque des Gardes, route des Forts, ferme de la Roche, le Marchessant, la Grange, Effreney, le Montdahin, Belle fleur, Ste Marie en Chanois, Amage, le Fahys, St Bresson, le Mont du Tronc, les Claudiney du Haut, les Prés Bénons, la Chaume, le Val d'AJol, route des Breules, Motiron, le Roulier, les Paris, Montaigu, la Demoiselle, plan d'eau	
lun. 6 juil. 26	23953679	RCPA-2026-028-2	65,1 km	1156 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, l'étang du Renard, le Peutet, Baraque des Gardes, route des Forts, ferme de la Roche, le Marchessant, la Grange, la Molière, Larrière, le Mont du Tronc, les Claudiney du Haut, les Prés Bénons, la Chaume, le Val d'AJol, route des Breules, Motiron, le Roulier, les Paris, Montaigu, la Demoiselle, plan d'eau	
lun. 6 juil. 26	23953682	RCPA-2026-028-3	54,6 km	943 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, l'étang du Renard, le Peutet, Baraque des Gardes, route des Forts, Chapelle de Beauregard, le Mont du Tronc, les Prés Bénons, la Chaume, le Val d'AJol, route des Breules, Motiron, le Roulier, les Paris, Montaigu, la Demoiselle, plan d'eau	
mer. 8 juil. 26	23288170	RCPA-2026-022-0	51 km	1160 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Eloyes par la suche, Jarménil, Croix Bouquot, Cheniménil, Docalles, Xamontarupt, Faucompierre, St Jean du Marché, Houx, Tendon, le Faing Janel, Col de bonnefontaine, leTholy, Bouvacôte, la Sotière.	Picnic à la Sottière
mer. 8 juil. 26	23288170	RCPA-2026-022-1	47,2 km	1112 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, la Suche, Eloyes, la Croix Bouquot, Cheniménil, Docelles, Xamontarupt, le Faing Janel, Col de Bonnefontaine, le Chaud Costet, le Tholy, Bouvacôte, le Poteau, la Sottière	Picnic à la Sottière
mer. 8 juil. 26	23953188	RCPA-2026-022-2	47 km	993 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, la Suche, Eloyes, Jarménil, Cheniménil, Docelles, Xamontarupt, le Faing Janel, Bonnefontaine, le Tholy, Bouvacôte, le Poteau, la Sottière	Picnic à la Sottière
mer. 8 juil. 26	16315693	RCPA0651	65,2	722 m	Lien Openrunner	Le plan d'eau, St Nabord, Pouxoux, Arches, Laménil, Guménil, Hadol Haute, Buzegney, Chapuis chantré, Moyenpal, Les Granges Richard, Bellefontaine, Chateau Lombard, Remiremont.	
sam. 11 juil. 26	23991450	RCPA-2026-030-1	84,1 km	1286 m		Plan d'eau, le Peutet, le Breuil, Géhard, le Girmont, Girmont d'Amont, route des Forts, le Poteau, Vierge du Reposou, Beulotte St Laurent, le Grilloux, les Rouillons, le Frahy, les Evaudois, Servance, le Them, le Haut du Them, le Chatillon, col des Croix, le Thillot, les envers, Rupt, VV, Maxonchamp, Vecoux, le Poirie, les Mitreuches, plan d'eau	
sam. 11 juil. 26	23991522	RCPA-2026-030-2	72	896	Lien Openrunner	Plan d'eau, VV, Rupt, Mont de Fourche, route des Forts, le Poteau, Vierge du Reposou, Beulotte St Laurent, le Grilloux, le Frahy, les Evaudois, Servance, le Them, col des Croix, le Thillot, les envers, Rupt, VV, Maxonchamp, Vecoux, le Poirie, les Mitreuches, plan d'eau	
sam. 11 juil. 26	23991559	RCPA-2026-030-3	55,5 km	574 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, VV, Rupt, Mont de Fourche, route des Forts, col des Croix, le Thillot, les envers, Rupt, VV, Maxonchamp, Vecoux, le Poirie, les Mitreuches, plan d'eau	
lun. 13 juil. 26	23287513	RCPA-2026-018-2	68,8	1096 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, la Canton, route de la Demoiselle, Charate, route du Peutet, Baraque des Gardes, la Croisette, la Vigotte, route des Forts, Devant Roncey, Château Grenouille, Effreney, la Rochotte, Es Mottes, Saphoz, Esmoulières, la Saulotte, route des Forts, col du Mont de Fourche, , Rupt, VV, plan d'eau	
lun. 13 juil. 26	23287365	RCPA-2026-018-1	78,2	1250 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, la Canton, route de la Demoiselle, Charate, route du Peutet, Baraque des Gardes, la Croisette, la Vigotte, le Villerrain, Géhard, le Girmont, le Girmont d'Amont, route des Forts, Devant Roncey, Château Grenouille, le Montdahin, Es Voivres, Faucogney, Saphoz, Esmoulières, la Saulotte, route des Forts, col du Mont de Fourche, le Chêne, Longchamp, Rupt, VV, Maxonchamp, Hielle, Vecoux, la Poirie, les Mitreuches, plan d'eau	



Parcours du mois de juillet 2026

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
lun. 13 juil. 26	23953472	RCPA-2026-018-3	54,2 km	879 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, la Canton, route de la Demoiselle, Charate, route du Peutet, Baraque des Gardes, la Croisette, la Vigotte, route des Forts, Devant Roncey, Château Grenouille, Effreney, la Rochotte, la Longine, Corravillers, col du Mont de Fourche, , Rupt, VV, plan d'eau	
mer. 15 juil. 26	23287073	RCPA-2026-J08-2	98,8	1276 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, VV, Vagney par la voie verte, Sapois,col de Sapois, Gérardmer, Xonrupt, Col du Surceneux, Le Valtin, le Collet, col de la Schlucht, route des Américains, la Bresse, Cornimont, VV, plan d'eau	Sortie à la journée
mer. 15 juil. 26	23287014	RCPA-2026-J08-1	108,8	1780 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, VV, Vagney par la voie verte, Sapois,col de Sapois, Gérardmer, Xonrupt, Col du Surceneux, Le Valtin, le Rudlin, col du Lousbach, col du Calvaire, col de la Schlucht, route des Américains, la Bresse, Croix des Moins, Vagney, le Syndicat, Celles, St Etienne	Sortie à la journée
mer. 15 juil. 26	21796055	RCPA-2025-012-0	72,8	1064 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, ste Anne, déchetterie, le Purgatoire, Gérardfaing, Bellefontaine, les Huguels, le Pont de Pierre, Ruaux, Herbeaux-Fontaine, Plombières, le Bôhla, les Charrières, Pcholmey, Faymont, le Girmont, route des Forts, baraque des Gardes, le Peutet, le plan d'eau	
sam. 18 juil. 26	22232308	RCPA-2025-026-3	59,7	789 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Béchamp, col de Raon, Raon aux Bois, Raon Basse, Rougerupt, Géroménil, Guménil, le Roulier, Hadol, la Houssière, Xertigny, les Granges, le Gué du Saut, la Gabiotte, bois des Drailles, Fallières, Château Lombard, Plan d'eau	
sam. 18 juil. 26	23982767	RCPA-2025-026-2	64,4 km	876 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Béchamp, col de Raon, Raon aux Bois, Raon Basse, Rougerupt, Géroménil, Guménil,le Roulier, Dounoux, Uriménil, Buzegney, la Houssière, Xertigny, les Granges Richard, le Gué du Saut, la Gabiotte, bois des Drailles, Fallières, Château Lombard, Plan d'eau	
sam. 18 juil. 26	22232214	RCPA-2025-026-1	78,6	1013 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Béchamp, col de Raon, Derrière Chaumont, Raon aux Bois, Raon Basse, Rougerupt, Géroménil, Guménil, Laménil, le Roulier, Dounoux, Uriménil, Buzegney, la Houssière, Xertigny, les Granges Richard, étang des Aulnouses, le Roulier, les Baraques, le Gué du Saut, la Gabiotte, bois des Drailles, Fallières, Château Lombard, Plan d'eau	
lun. 20 juil. 26	24038250	RCPA-2025-037-0	78 km	1287 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, la Suche, Eloyes, la Croix Bouquot, Cheniménil, Docelles, Xamontarupt, Tendon, Houx, Herpelmont, Aumontzay, Frambaménil, Champdray, Jussarupt, Champ de Laxet, Saucéfaing, Rechaucourt, le Tholy, Cleurie, St Amé, Celles, St Etienne, plan d'eau	
lun. 20 juil. 26	22453568	RCPA-2025-037-1	67,7	1070 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, la Suche, Eloyes, la Croix Bouquot, Cheniménil, Docelles, Xamontarupt, Tendon, Houx, Herpelmont, Jussarupt, Champdray, Champ de Laxet, trou de l'enfer, le Tholy, Cleurie, St Amé, Celles, St Etienne, plan d'eau	
lun. 20 juil. 26	22453582	RCPA-2025-037-2	60,8	823 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, la Suche, Eloyes, Jarménil, Cheniménil, Docelles, Xamontarupt, Tendon, Houx, Réhaupal, Champ de Laxet, trou de l'enfer, le Tholy, Cleurie, St Amé, Celles, St Etienne, plan d'eau	
mer. 22 juil. 26	23184082	RCPA-2026-J03-2	78,1	1952 m	Lien Openrunner	Munster, Griesbach au Val, Soultzbach les Bains, Hohlandsbourg, Rocher Turenne, Husseren les Châteaux, Voegtlinshoffen, Gueberschwihr, Osenbuhr, col du Firstplan, Wasserbourg, col du Petit Ballon, Sondernach, Metzeral, Breitenbach Haut-Rhin, Munster	Sortie à la journée Départ Munster
mer. 22 juil. 26	23184091	RCPA-2026-J03-1	100,8	2144 m	Lien Openrunner	Munster, Griesbach au Val, Soultzbach les Bains, Hohlandsbourg, Rocher Turenne, Husseren les Châteaux, Voegtlinshoffen, Gueberschwihr, Pfaffenheim, Westhalten, Orschwihr, Bergholtz, Guebwiller, Buhl, Schweighouse, col de Banstein, Langenstein, Wintzfelden, Osenbach, col du Firstplan, Wasserbourg, col du Petit Ballon, Sondernach, Metzeral, Breitenbach Haut-Rhin, Munster	Sortie à la journée Départ Munster



Parcours du mois de juillet 2026

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
mer. 22 juil. 26						Un autre parcours à la journée sera défini pour ceux qui ne veulent pas faire un départ déporté à Munster	
mer. 22 juil. 26	14448330	RCPA0742	74,8	680 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Béchamp, Saint Nabord, Pouxoux, Arches, Dinozé, le Char d'Argent, Humbertois, Renauvoid, Bouzey, Void de Girancourt, VV du canal des Vosges, Thiéluze, Uzemain, Chapuis Chantré, Buzegney, Hadol, le Sautez, les Etangs, Raon Basse, Raon aux bois, col de Raon, Moulin, Plan d'eau.	
sam. 25 juil. 26	23722011	RCPA-2026-023-1	79 km	1413 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, le Rhumont, les Genêts, Baraque des Gardes, la Croisette, route de Forts, Chapelle de Beauregard, le Marchessant, la Croslière, Château Grenouille, le Montdahin, Faucogney, Saphoz, Esmoulières, les Gourmands, Es Vouhey, le Court, Bonnefroy, Esfoz, Vierge du Reposou, les Cents Sous, le Mont de Fourche, Rupt, les envers, Maxonchamp, Lépages, le sortes, Xonvillers, la Poirie, les Mitreuches, VV, le plan d'eau	
sam. 25 juil. 26	23954153	RCPA-2026-023-2	70,4 km	1213 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, le Rhumont, les Genêts, Baraque des Gardes, la Croisette, route de Forts, Chapelle de Beauregard, le Marchessant, la Croslière, Château Grenouille, le Montdahin, Faucogney, Saphoz, Esmoulières, Vierge du Reposou, les Cents Sous, le Mont de Fourche, Rupt, les envers, Maxonchamp, Lépages, le sortes, Xonvillers, la Poirie, les Mitreuches, VV, le plan d'eau	
sam. 25 juil. 26	23722076	RCPA-2026-023-3	55,1 km	877 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, le Rhumont, les Genêts, Baraque des Gardes, la Croisette, route de Forts, Chapelle de Beauregard, la Grange, Château Grenouille, le Montdahin, Es Voivres, Es Pagets, La Longine, Corravillers, le Mont de Fourche, Rupt, VV, le plan d'eau	
mer. 29 juil. 26	23288449	RCPA-2026-J10-2	89 km	1558 m	Lien Openrunner	Le Thillot, Bussang par VV, Col du Page, col d'Olderen, Kruth, route des 14km, le Markstein, Rte des Crêtes, rte des Américains, la Bresse, Cornimont, Travexin, le Ménil, le Thillot.	Sortie à la journée. Départ Office du tourisme du Thillot
mer. 29 juil. 26	23288378	RCPA-2026-J10-1	102,9	1802 m	Lien Openrunner	Le Thillot, Bussang par VV, Col du Page, col d'Olderen, Kruth, Oderen, Felling, VV33> Moosch, Geisshouse, Col du Haag, le Markstein, Rte des Crêtes, rte des Américains, la Bresse, Cornimont, Travexin, le Ménil, le Thillot.	Sortie à la journée. Départ Office du tourisme du Thillot
mer. 29 juil. 26	24037727	RCPA-2026-J10-0	132,3 km	2089 m	Lien Openrunner	plan d'eau, VV, Le Thillot, Bussang par VV, Col du Page, col d'Olderen, Kruth, Oderen, Felling, VV33> Moosch, Geisshouse, Col du Haag, le Markstein, Rte des Crêtes, rte des Américains, la Bresse, Croix des Moinats, Vagney, VV, plan d'eau	Sortie à la journée. Départ Office du tourisme du Thillot
mer. 29 juil. 26	12579784	RCPA0720	72,4	989 m	Lien Openrunner	Remiremont, La Demoiselle, Etang du Renard, Le Peutet, La Croisette, Le Girmont, Le Saucelley, La Houssière, Courrupt, Faymont, Val-d'ajol, Fougerolles, Le pré Du Rupt, La vaivre, Le Thieloup, Petit Poirmont, Grand Poirmont, Ruaux, Route de Plombières, Bois des Drailles, Fallières, Hautmantarde, Ste Anne, Béchamp, Plan d'eau	