



## Parcours du mois de avril 2023

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
sam. 1 avr. 23	14378485	RCPA0642	64,4 km	804 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, La Demoiselle, Etang du Renard, Col du Peutet, Val-d'Ajol, Fougerolles le Château, Moulin d'Ormoy, Le Clos, D149, Pré Durupt, Le Tiéloup, Le Poirmont, Ruaux, x avec D63, x avec D26, x du Bois des Drailles, Fallières, Hautmantarde, Béchamp, Plan d'Eau.	
sam. 1 avr. 23	12579784	RCPA0720	72,49 km	1013 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, La Demoiselle, Etang du Renard, Le Peutet, La Croisette, Le Girmont, Le Saucelay, La Houssière, Courrupt, Faymont, Val-d'ajol, Fougerolles, Le pré Du Rupt, La vaivre, Le Thieloup, Petit Poirmont, Grand Poirmont, Ruaux, Route de Plombières, Bois des Drailles, Fallières, Hautmantarde, Ste Anne, Béchamp, Plan d'eau	
lun. 3 avr. 23	16419797	RCPA0695	69,4 km	954 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Ste Anne, la déchetterie, Hautmantarde, Mailleronfaing, La Racine, avant Senade à gauche vers la Basse Houssière, la Houssière, Xertigny, à D le Thillot, Granges, Moyenpal, Amerey, route de Lassus, les Granges Richard, Bellefontaine, Pont Janson, le Bois des Drailles, Fallières, la Demoiselle, l'étang du renard, le Peutet, Plan d'eau.	
mer. 5 avr. 23	12522798	RCPA0770	77,54 km	838	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, voie verte, Cornimont, Les Rosiers, Ventron, Col d'Oderen, Col du Page, La Hutte, Bussang, le casino, Route de la Haitroye, St Maurice, voie verte, Remiremont	
sam. 8 avr. 23	14225223	RCPA0673	67,1 km	689 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, voie verte > Cornimont puis la Bresse, le Chajoux, Pont du Metty, la Courbe, col de Grosse pierre, les Bas Rupt, Rochesson, Sapois, Vagney, Nol, voie verte, plan d'eau.	Parcours 2
sam. 8 avr. 23	16412812	RCPA0826	82,32 km	1061 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, voie verte > Cornimont puis la Bresse, le Chajoux, Pont du Metty, Lispach, col des Feignes sous Vologne, Xonrupt, Gérardmer, les Bas Rupt, Rochesson, Sapois, Vagney, Nol, voie verte, plan d'eau.	Parcours 1
lun. 10 avr. 23	16417395	RCPA0795	79,4 km	1198 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Le Plan d'eau, la Demoiselle, Etang du Renard, la Route des Forts, la chapelle de Beauregard, La grange, St Bresson, Radon et Chapendu, Blanzey, Fougerolle le chateau, Val d'Ajol, Le Motiron, Le Hariol, Route de la Demoiselle, Route de Rouveroy, Hautmantarde, Ranfaing, Le plan d'eau.	
mer. 12 avr. 23	12962048	RCPA0670	67,4 km	1008 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Route de St Amé, Cleurie, le Tholy, le Rain Brice, le Champ de l'Axet, Liezey, les Xettes, la Trinité, Gérardmer, les Bas Rupt, Rochesson, Gerbamont, Vagney, retour voie verte	Parcours des Jonquilles
sam. 15 avr. 23	16413094	RCPA0652	65,8 km	824 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, Xonvillers, Les Mortes, Lépanges-Maxonchamp, Col du mont de Fourches, Corravillers par Bertincote, Faucogney-La Mer, Saphoz, Esmoulières, le Poteau, Ramonchamp, VV, Rupt, Remiremont	Parcours 1
sam. 15 avr. 23	12579915	RCPA0771	77,93 km	1033	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, Xonvillers, Les Mortes, Lépanges-Maxonchamp, Col du mont de Fourches, Corravillers par Bertincote, Faucogney-La Mer, Servances, Col des croix, Le Thillot-Rupt, Remiremont	Parcours 2
lun. 17 avr. 23	13297646	RCPA0671	67,35 km	841 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, Dommartin, St Amé, Cleurie, Le Tholy, le Rain Brice, Liezey, Champdray, Laveline du Houx, Laneuveville devant Lépanges, le Boulay, Docelles, Cheniménil, Eloyes, La Suche, Remiremont.	<b>ATTENTION ! IL FAUT FAIRE DE PARCOURS A L'ENVERS !</b>



## Parcours du mois de avril 2023

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
mer. 19 avr. 23	12956203	RCPA0743	74,33 km	1048	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, la Demoiselle, Le Hariol, le Motiron, Val d'Ajol, Fougerolles, Blanzey, Raddon et Chapendu, la Bruyère, la Voivre, Faucogney, Corravillers, Mt de Fourches, Rupt, Voie Verte, Remiremont.	
sam. 22 avr. 23	13681921	RCPA0723	72 km	1059 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Col de Raon, la Racine, Senade, le Taillon, l'Etang Perry, Busegney, Chapuis Chantré, Uzemain, Thiélouze, Nobémont, Charmois l'Orgueilleux, Forges d'Uzemain, Maison forestière du Pont Tremblant, Fieuzé, D4 vers Grémifontaine, la Void de la Bure, Xertigny, Bellefontaine, Fallières, Ste Anne, le plan d'eau.	Parcours 1
sam. 22 avr. 23	16413446	RCPA0843	84,3 km	1251 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Col de Raon, la Racine, Senade, le Taillon, l'Etang Perry, Busegney, Chapuis Chantré, Uzemain, Thiélouze, Nobémont, Charmois l'Orgueilleux, la Neuve Verrerie, la Haye, Harsault, Forge de Thunimont, Gremifontaine, le Void de la Bure, Xertigny, Bellefontaine, Fallières, Ste Anne, le plan d'eau.	Parcours 2
lun. 24 avr. 23	12729093	RCPA0791	79,16 km	1151	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, St Nabord, Pouxieux, Arches, Mossoux, la Baffe, Charmois dvt Bruyères, Le Roulier, Deycimont, la haute verrière, Fays, Laval/Vologne, Champ le duc, Beauménil, Herpelmont, Jussarupt, Champdray, Champ de l'Axet; le Tholy, la Forge, Cleurie, Saint Amé.	
mer. 26 avr. 23	12962682	RCPA0820	82,57 km	940	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, voie verte jusqu'à Rupt, Mont de Fourche, Faucogney, la Lanterne, Belmont, Ezboz, Froideconche, St Valbert, Fougerolles, Val d'Ajol, rte des Breules, le Motiron, la Demoiselle, Ste Anne, Remiremont	Les cerisiers en fleur
sam. 29 avr. 23	16413688	RCPA0561	56,2 km	994 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, La Suche, Entrée d'Eloyes, les Cuveaux, Col du singe, la Forge, Le Tholy, Bouvacôte, le Poteau (Haut du Tôt, Droit de Sapois, Sapois, Saut du Bouchot, Gerbamont, Vagney, Nol, Plan d'eau par VV	
sam. 29 avr. 23	15049912	RCPA0675	67,9 km	1304 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, La Suche, Entrée d'Eloyes, les Cuveaux, Col du singe, la Forge, Le Tholy, Rain Brice, Pont Mansuy, les Granges Bas, Ramberchamp, Col de Sapois, Menaurupt, Rochesson, Gerbamont, Vagney, Nol, Plan d'eau par VV	