



## Parcours du mois de août 2023

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
mer. 2 août 23	17270967	RCPA0911	91,9 km	1662 m	Lien Openrunner	Gérardmer la Croisette, Col du Surceneux, le Valtin, Rte forestière des Hospices de Nancy, Col du Calvaire, Col de la Schlucht, le Honneck, Rte des Américains, Les Feignes, Gérardmer	Pique nique
sam. 5 août 23	17299841	RCPA0920	92,7 km	1469 m	Lien Openrunner	Etape 20 du Tour de France 2023 partielle. Plan d'eau, VV >Cornimont, le Droit, les Moinats, la Bresse, rte de Grossepierre, la traverse, col de Grossepierre, pont du Metty, Lispach, les Feignes, le Collet, la Schlucht. Retour par Gérardmer, les Bas Rupt, Rochesson, Vagney, Nol, Dommartin, plan d'eau.	Grand parcours
sam. 5 août 23						Parcours TdF raccourci. Retour possible à partir des Moinats, ou de Grossepierre, en passant par le Droit ou la route D486 pour éviter la traverse, et enfin depuis les Feignes sous Vologne, par Gérardmer ou la Bresse par la vallée de Vologne.	Petit parcours
lun. 7 août 23	13079113	RCPA0817	81,76 km	879 m	Lien Openrunner	Le plan d'eau. la voie verte jusqu'à St Maurice. Route des Charbonniers. Rouge Gazon. St Maurice. Retour par alternance route et voie verte.	Montée par la « nouvelle route »
mer. 9 août 23	15055809	RCPA0712	71,1 km	1492 m	Lien Openrunner	Le Thillot, col des Croix, Ballon de Servance, Plancher les Mines, Plancher Bas, Giromagny, le Ballon d'Alsace, Saint Maurice, le Thillot par vois verte	Sortie à la journée. Départ depuis le Thillot parking voie verte à 8h30. Possibilité pour les volontaires de faire la Planche des Belles Filles (+11km) ou de partir du plan d'eau à 7h45 (+40km) Pique nique
sam. 12 août 23	13698207	RCPA0881	87,7 km	1231 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Boulevard Thiers, Rue du Canton, Route de Plombières, la Demoiselle, Plombières, Granges de Plombières, Forge de la Semouse, Lassus, Lyaumont, Ruisseau des Ecrevisses, Bouligney, Saint Loup sur Semouse, Hautevelle, Fontaine les Luxeuil, la Motte, Fougerolles, Val d'Ajol, Faymont, lePeutet, Faubourg du Val d'Ajol, Plan d'eau	Petit parcours
sam. 12 août 23	13312668	RCPA0981	98,12 km	1108 m	Lien Openrunner	Remiremont, Moulin, Rte de Raon, Déchetterie, Fallières, Bois des Drailles, Granges de Plombières, Ruaux, Aillevillers, Lyaumont, Ruisseau des Ecrevisses, Bouligney, Anjeux, la Pisseure, Ainvelle, Francalmont, Hautevelle, Fontaine les Luxeuil, Fougerolles, Val d'Ajol, Les Breules, le Motiron, le Hariol, le Demoiselle, Ste Anne, Remiremont	Grand parcours
lun. 14 août 23	14458189	RCPA0722	72,1 km	968 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, La Suche, Eloyes, Jarmenil, Chenimenil, Docelles, le Boulay, Laveline du Houx, Lépages sur Vologne, Prey, Fiménil, Beauménil, Herpelmont, Jussarupt, Granges sur Vologne, le Champ de l'Axet, le Tholy, la Forge, Cleurie, Saint Amé, Saint Etienne, Plan d'eau.	
mer. 16 août 23	15056223	RCPA1170	117,1 km	1984 m	Lien Openrunner	Tour de la Vôge – B11 voir <a href="#">openrunner #11861486</a> pour le descriptif	Sortie à la journée. Départ 8 h au plan d'eau, Repas sorti du sac
mer. 16 août 23	17300247	RCPA0912	91,5 km	1549 m	Lien Openrunner	Tour de la Vôge raccourci. Le plan d'eau. La Demoiselle. L'étang du renard. La route des Forts. Le Girmont. Faymont. Le Val D'Ajol. L'hotel enfoncé. Plombieres. Route de Ruaux. Forge de Semouse , Lassus, la Chapelle aux Bois, Amerey, Xertigny. Hadol, la Racine, Bois des Drailles, Fallières, Hautmantarde, Moulin, Le Plan d'eau.	Sortie à la journée



## Parcours du mois de août 2023

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
sam. 19 août 23	13663047	RCPA0692	69,7 km	1254 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Le plan d'eau, Béchamp, la déchetterie, Pusieux, col de Raon, Bénipré, Raon aux Bois, le Saveron, le Pranzieux, Gérardfaing, les Huguels, direction Plombières, direction Ruaux, Plombières, le petit Moulin, l'Hotel enfoncé, la Feuillée Dorothée, le Motiron, direction le Peutet, dans l'épingle direction cascade du Géhard, le Girmont, route des forts, descendre les Fêches, retour par la voie verte.	
lun. 21 août 23	16214030	RCPA0825	82,08 km	1349 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, La demoiselle, Etang du Renard, La Croisette, la Vigotte, route des Forts, Beauregard, Mont du Tronc, Bellefleur, Ste Marie en Chanois, La Voivre, Faucogney, Esmoulières, Mt de Fourche, Vecoux, Remiremont	
mer. 23 août 23	13529423	RCPA0900	90,5 km	1855 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Gérardmer, parking Intermarché, Xonrupt Longemer, Col de la Schlucht, Soulzeren, Stosswihr, Hohrod, Hohrodberg, Collet du Linge, Col du Wettstein, Lac blanc, Col du Calvaire, Col du Bonhomme, Plainfaing, le Rudlin, le Valtin, Col du Surceneux, Xonrupt, Gérardmer.	Sortie à la journée. Pique nique au col du Calvaire.
sam. 26 août 23	15208166	RCPA0801	80,8 km	1256 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Fallières, Bellefontaine, Le Blanc Murger, Le Molieu, Haudompré, La Forêt, Bains les Bains, Hautmongey, Harsault, Thunimont, Forges de Thunimont, Gremifontaine, La Chapelle aux Bois, le Haut de la Côte, Xertigny, Bellefontaine, Mailleronfaing, Haumantarde, Remiremont.	
lun. 28 août 23	17272088	RCPA0797	79,5 km	1261 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Col de Raon, Raon aux Bois, Géroménil, Guménil, Le Digneul, le Roulier, Dounoux, Uriménil, Moyenpal, Amerey, D434, D12 vers le Clergus, Lassus, la Semouse, Ruaux, boucle par Sybille, Plombières, rte des Scieries, Pombégoutte, les Etangs, le Hariol, la Demoiselle, Ste Anne, Moulin, Plan d'eau.	
mer. 30 août 23	13618224	Les montées par les 4 côtés	82,03 km	1950 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Les Montées du Haut du Tôt par les 4 côtés: Le Syndicat, Cleurie, la Forge, Bouvacôte, le Gazon du Cerisier, le Poteau, Lémont, Vagney, Sapois, Menaurupt, le Poteau, Bouvacôte, la Goute Villemin, le Rain Brice, Cellet, le Poteau, le Droit de sapois, Vagney, Crémanviller, Chèvre Roche, le Poteau. Retour au Syndicat par Lémont, Crémanvillers	Départ 8 h 30, Mairie du Syndicat. Pique nique prévu au Grisard. Ils ne font plus de restauration, mais mettent à disposition la salle ou les tables à l'extérieur contre consommations, desserts, cafés...