



Parcours du mois de mai 2024

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
mer. 1 mai 24	14878226	RCPA0841	84,8 km	812 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, la Suche, Eloyes, Archettes, Route d'Hadol, les Basses de Guménil, le Roulier, Hadol Haute, Etang Perry, Senade, les Etangs, Raon Basse, Raon, la Racine, Gerardfaing, Bellefontaine, Ruaux, Plombières, la Demoiselle, Haumantarde, Plan d'eau.	
sam. 4 mai 24	12168406	RCPA0620	62,73 km	836 m	Lien Openrunner	La Demoiselle par le centre-ville, Plombières-les-Bains, Aillevillers, le Poiremont, Ruaux, direction Blanc Murger, Bellefontaine, les Drailles, Hautmantarde, Saint-Nabord, Béchamp	
lun. 6 mai 24	12197074	RCPA0730	72,26 km	1009 m	Lien Openrunner	Remiremont, Vagney, Col de Sapois, Gérardmer, Granges, Berchigrange, Champ de Laxey, le Rain Bice, le Tholy, Cleurie, St Amé, Remiremont	
mer. 8 mai 24	17734642	RCPA0715	71,8 km	1131 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Voie Verte > Champé, Nol, Vagney, Croix des Moinats, la Bresse, vallée de Vologne, col de Bramont, col de la Vierge Lac des corbeaux, Col du Brabant, Cornimont, Voie verte > le Beu, Saulxures, les Gravier, retour voie verte en alternance avec route.	petit parcours
sam. 11 mai 24	12956203	RCPA0743	74,33 km	1048	Lien Openrunner	Remiremont, la Demoiselle, Le Hariol, le Motiron, Val d'Ajol, Fougerolles, Blanzey, Raddon et Chapendu, la Bruyère, la Voivre, Faucogney, Corravillers, Mt de Fourches, Rupt, Voie Verte, Remiremont.	petit parcours
sam. 11 mai 24	12962682	RCPA0820	82,57 km	940	Lien Openrunner	Attention : le parcours est à l'envers dans Openrunner par rapport au descriptif qu'il faut lire en partant par la fin. Remiremont, voie verte jusqu'à Rupt, Mont de Fourche, Faucogney, la Lanterne, Belmont, Ezboz, Froideconche, St Valbert, Fougerolles, Val d'Ajol, rte des Breules, le Motiron, la Demoiselle, Ste Anne, Remiremont	Grand parcours
lun. 13 mai 24	14878325	RCPA0782	78,7 km	1120 m	Lien Openrunner	Plan d'Eau-St Etienne-St Amé-Route de Cleurie-Le Tholy-Champ de Laxet-Granges-Barbey Seroux-Le Champ de Roches-D423-Gérardmer-Ramberchamp-Col de Sapois-Vagney-Nol et retour par voie verte.	
mer. 15 mai 24	12522798	RCPA0770	77,54 km	838	Lien Openrunner	Remiremont, voie verte, Cornimont, Les Rosiers, Ventron, Col d'Oderen, Col du Page, La Hutte, Bussang, le casino, Route de la Haitroye, St Maurice, voie verte, Remiremont	Attention, parcours à l'envers dans Openrunner. Lire le descriptif par la fin.
sam. 18 mai 24	18611910	RCPA0606	60,9 km	995 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, les Mortes, Lépage, Maxomchamp, Col du Mont de Fourche, La rosière, Bussomagny, la Croslière, les Gouttes, Ste Marie en Chanois, la Corbière, Belmont, la Lanterne, les Feignots, Faucogney, la Longine, Corravillers, col du Mt de Fourche, Rupt, VV, plan d'eau.	petit parcours
sam. 18 mai 24	18605848	RCPA0814	81,9 km	1277 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, les Mortes, Lépage, Maxomchamp, Col du Mont de Fourche, La rosière, Bussomagny, laCroslière, les Gouttes, Ste Marie en Chanois, la Corbière, Belmont, la Lanterne, les Feignots, Faucogney, la Longine, Corravillers, col du Mt de Fourche, Rupt, VV, plan d'eau.	grand parcours



Parcours du mois de mai 2024

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
lun. 20 mai 24	12729093	RCPA0791	79,16 km	1151	Lien Openrunner	Remiremont, St Nabord, Pouxoux, Arches, Mossoux, la Baffe, Charmois dvt Bruyères, Le Roulier, Deycimont, la haute verrière, Fays, Laval/Vologne, Champ le duc, Beauménil, Herpelmont, Jussarupt, Champdray, Champ de l'Axe; le Tholy, la Forge, Cleurie, Saint Amé.	
mer. 22 mai 24	17412221	RCPA0844	84,5 km	999 m	Lien Openrunner	Remiremont, Moulin, Rte de Raon, Déchetterie, Fallières, Bois des Drailles, Granges de Plombières, Ruaux, Aillewillers, Lyaumont, Ruisseau des Ecrevisses, Saint Loup, Corbenay, Fougerolles, Val d'Ajol, Les Breules, le Motiron, le Hariol, le Demoiselle, Ste Anne, Remiremont	petit parcours
mer. 22 mai 24	13312668	RCPA0981	98,12 km	1108 m	Lien Openrunner	Remiremont, Moulin, Rte de Raon, Déchetterie, Fallières, Bois des Drailles, Granges de Plombières, Ruaux, Aillewillers, Lyaumont, Ruisseau des Ecrevisses, Bouligney, Anjeux, la Pisseure, Ainvelle, Francalmont, Hautevelle, Fontaine les Luxeuil, Fougerolles, Val d'Ajol, Les Breules, le Motiron, le Hariol, le Demoiselle, Ste Anne, Remiremont	Brevet des 100 km
mer. 22 mai 24	18954905	RCPA1041	104,2 km	1167 m	Lien Openrunner	Remiremont, Moulin, Rte de Raon, Déchetterie, Fallières, Bois des Drailles, Granges de Plombières, Ruaux, Aillewillers, Lyaumont, Ruisseau des Ecrevisses, Bouligney, Anjeux, Jasney, Plainemont, la Pisseure, Ainvelle, Francalmont, Hautevelle, Fontaine les Luxeuil, Fougerolles, Val d'Ajol, Les Breules, le Motiron, le Hariol, le Demoiselle, Ste Anne, Remiremont	Brevet des 100 km Jasney, Plainemont en +
sam. 25 mai 24	15045261	RCPA0751	75 km	1070 m	Lien Openrunner	Le plan d'eau. voie verte jusqu'a Cornimont. Ventron. Le grand Ventron. Retour sur Cornimont . et retour par la voie verte.	
sam. 25 mai 24	13062896	RCPA0773	77,65 km	1265 m	Lien Openrunner	Le plan d'eau, Voie verte jusqu'à Cornimont, Route des Rosiers, Ventron, Le Grand Ventron, Col de la Vierge, Col du Bramont, La Bresse, La croix des Moinats, Vagney, Remiremont.	
lun. 27 mai 24	13316407	RCPA0880	88,71 km	1550 m	Lien Openrunner	La Route des Chalots partielle. Remiremont , St Anne, La Demoiselle, Plombières, Ruaux, Les Granges de la Branleure, Aillewillers, le Petit Fays, le Pré du Rupt, les Chavannes, Fougerolles, Chez Daubou, Arboretum, Blanzey Haut, les Granges du bois, les Prés Benons, Outremont, Val d'Ajol, Hotel Enfoncé, Pcholmey, le Motiron, le Peutet, Remiremont.	
lun. 27 mai 24	18323203	RCPA1230	123 km	2294 m	Lien Openrunner	La Route des Chalots. Remiremont, St Anne, La Demoiselle, Plombières, Ruaux, Thieloup, le Petit Fays, le Pré du Rupt, les Chavannes, Fougerolles, Chez Daubou, Arboretum, Blanzey Haut, Raddon, les Maires D'Avaux, Les Fouillies de la Goutte, les Granges du bois, Saint Bresson, le Mont du Tronc, les Prés Benons, Outremont, Les Faings Potos, cascade du Géhard, le Chalet de l'Empereur, le Val d'Ajol, l'Hotel Enfoncé, Pcholmey, le Motiron, le Peutet, Remiremont.	Prévoir parcours à la journée. Pique nique possible au chalot de « les Fouillies de la goutte » au km 64 Départ plan d'eau à 9 h
lun. 27 mai 24	18707616	RCPA0607	60,4 km	833 m	Lien Openrunner	La Route des Chalots partielle. Remiremont , St Anne, La Demoiselle, Plombières, Ruaux, Thieloup, Plombières, Hotel Enfoncé, Pcholmey, le Motiron, le Peutet, Remiremont.	
mer. 29 mai 24	16281417	RCPA0500	50,1 km	344 m	Lien Openrunner	Le Thillot par les routes de l'ubac et retour par les routes de l'adret	
mer. 29 mai 24	18955232	RCPA0894	89,2 km	1321 m	Lien Openrunner	Bussang par les routes de l'ubac , le Drumont , et retour par les routes de l'adret	
mer. 29 mai 24	16281349	RCPA0726	72,4 km	775 m	Lien Openrunner	Bussang par les routes de l'ubac et retour par les routes de l'adret	